

# INDIEN

Incredible India



kompetent individuell familiär deutschsprachig



## Nepal-Reisen Tours & Treks Pvt. Ltd. Kathmandu Nepal

Mein Name ist Sher Kintzl-Bahadur. Ich wurde im Chitwan, im Süden Nepals geboren. Nach meiner Adoption in Deutschland besuchte ich die Schule in Kathmandu, wechselte dann nach New Delhi und studierte dort anschliessend an der Universität. Im Goethe-Institut New Delhis erlernte ich auch die deutsche Sprache. Nach meinem Abschluss an der Universität kehrte ich nach Nepal zurück. Bei meinen vielen Besuchen in Deutschland absolvierte ich ausserdem ein langes Praktikum im Maritim-Hotel. Im Chitwan, direkt am National-Park errichteten wir unser Familien-Hotel "Hotel Parkside" und in Kathmandu und Neu Delhi eröffnete ich meine eigenen Reiseunternehmen. Was mein Reiseunternehmen von allen anderen unterscheidet ist, dass Sie immer ganz individuell, persönlich und ganz familiär behandelt werden. Immer finden Sie einen Ansprechpartner, mit dem Sie alles besprechen können. Meine Erfahrungen, die ich in Deutschland sammeln konnte, kann ich mit meinem Wissen über Nepal, Indien und unsere Kultur verbinden. Pünktlichkeit ist ebenfalls unser Pluspunkt.

Alle Reisen werden individuell schon ab 1 bzw. 2 Personen durchgeführt.

Über Reisen nach Nepal, Bhutan und Tibet informiert Sie mein gesonderter Katalog, den ich Ihnen gerne auf Anfrage zusende.

## Indien Reisen Team



Sher Bahadur, Nepal



Shir Lal, Nepal



Heinz Kintzl, Germany



Gopakumar, Süd Indien



Santosh Gupta, Nord Indien



Amit Kumar, Nord Indien



Ugen, Bhutan



Dawa, Tibet

## INHALT

## SEIT

Clients Testimonials.....	1
Nepal, das Dach der Welt.....	2
Kultur-Reise 1.....	3
Kultur-Reise 2 und 3.....	4
Vogel-und Tier-Erlebnis-Tour in Nepal.....	5
Der neu Chitwan-Chepang.....	6
Nepal Everest.....	7
Everest Trekking Gebiets.....	8
Mustang.....	10
Annapurna Trekking.....	11
Langtang Trekking.....	13





Unglaubliches Indien – incredible India – so werden auch Sie es erleben. Freundliche Menschen, wunderbare Natur, herrliche Paläste, Festungen, Tempel, farbenfrohe Feste, exotische Düfte, quirliges Leben - Indien wird Sie in den Bann ziehen. Sie werden nicht nur den weltberühmten Baudenkmälern, wie den Palast der Winde in Jaipur, den wunderbaren Palast in Udaipur, heilige Tempel in fast jeder Stadt, das weltberühmte Taj Mahal und das Fort in Agra bewundern, sondern auch in den National-Parks Tiere beobachten können, dem Tiger auf der Spur sein und auf dem Rücken eines Kamels durch die weite Thar-Wüste reiten und den Sonnenuntergang erleben. Nehmen Sie das Abenteuer dieser fremden, faszinierenden Kultur und die unvergesslichen Erlebnisse und Eindrücke mit heim. Während Ihrer Reise werden Sie in sauberen Hotels übernachten, die Zimmer haben alle Dusche und WC, Klima-Anlage und einige auch Schwimmbad. Die landesüblichen Fahrzeuge, mit denen Sie unterwegs sind, haben alle Klima-Anlage. Das Essen ist sehr abwechslungsreich. Indien hat eine vielfältige, wohlschmeckende Küche.

**Impfungen** sind nicht vorgeschrieben, aber sprechen Sie vor Antritt Ihrer Reise rechtzeitig mit Ihrem Arzt. Wichtig ist auch der Abschluss einer Auslands-Krankenversicherung und evtl. einer Reisekosten-Ausfallversicherung. Ihr Reisepass muss bei der Ausreise aus Indien noch 6 Monate gültig sein. Für Indien benötigen Sie ein Visum, das in Deutschland bei den Konsulaten und bei der Botschaft ausgestellt wird.

## bei alle Indien-Reisen:

### Eingeschlossene Leistungen :

1. Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche und WC,
2. Übernachtungen mit Frühstück,
3. Alle Transfers und Überlandfahrten in eigenem landüblichen Autos mit Fahrer, bzw. mit Bus,
4. Alle Eintrittsgelder laut Programmverlauf,
5. Deutsch- bzw. englischsprachende lokale Führer,
6. Rikshafahrt in Alt Delhi, Bootfahrt in Varanasi und Elefantenritt in Amber Festung.

### Nicht eingeschlossen sind :

1. Internationale Flüge, Visumgebühr,
2. Alle Inlandflüge laut Reiseverlauf,
3. Getränke,
4. Foto- und Video-Gebühren,
5. Trinkgelder,
6. Mittagessen und Abendessen.

# Rajasthan - Tour mit Benaras und Ranthombore-National-Park

## 01.Tag:

Ankunft in Delhi, Transfer zum Hotel, Zeit zum Ausruhen und akklimatisieren.

## 02.Tag: Delhi

Stadtrundfahrt, Sie sehen Birla Tempel, Präsident-Haus, Parlament, Indien-Tor, Ministergebäuden. Nachmittags Besichtigung in Alt Delhi. Die Fahrt durch das quirlige Leben in den kleinen Gassen endet an der Großen Freitags-Moschee (Jama Masjid). Auf dem Rückweg sehen Sie den Verbrennungsplatz von Mahatma Gandhi.

## 03.Tag: Delhi - Varanasi

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen, Flug nach Varanasi. Varanasi ist eine der ältesten Städte Indiens und für jeden Hindu ein heiliger Ort. Hierher zu pilgern, ist das höchste Ziel seines Lebens. Ein Bad im heiligen Ganges befreit ihn von seinen Sünden und verhilft ihm zu einer besseren Wiedergeburt. Am Abend erleben Sie Gottesdienste (Aarti) am Ganges.

## 04.Tag:

Varanasi Frühmorgens bei Sonnenaufgang unternehmen Sie eine Bootsfahrt auf dem Ganges. An den Badetreppen (Ghats) versammeln sich jeden Morgen Tausende von Pilgern, beten, meditieren und nehmen ihr rituelles Bad. Dieses eindrucksvolle Schauspiel können Sie vom Boot aus miterleben und auch die Verbrennungsgahats sehen, wo man die Toten verbrennt und ihre Asche dem heiligen Fluß übergibt. Am Abends kön-

nen Sie noch einen Bummel durch den Basar unternehmen. Varanasi-Seiden und Brokate sind weltberühmt.

## 05.Tag: Varanasi –Khajuraho

Nach dem Frühstück haben Sie freie Zeit, anschließend Transfer zum Flughafen und Flug nach Khajuraho. Nach der Ankunft besichtigen Sie die Tempelanlage.

## 06.Tag: Khajuraho - Jhansi

Fahrt nach Jhansi, Transfer zum Bahnhof. Fahrt mit dem Superexpress-Zug nach Agra.

## 07.Tag: Agra

Bei Morgendämmerung besuchen Sie das berühmte Taj Mahal, um die Schönheit und vollendete Symmetrie jenes berühmten Grabmals aus weißem Marmor zu bewundern. Dieses einzigartige Bauwerk wurde im Jahr 1630 von Großmogul Shah Jahan als Grabmal für seine Lieblingsfrau Mumtaz Mahal erbaut und kostbar mit Halbedelsteinen verziert. Kein Bild kann die wirkliche Schönheit des Taj Mahals einfangen - es ist ein Traum aus weißem Marmor.

## 08.Tag: Fatehpur Sikri - Bharatpur (55 Km)

Sie fahren nach Fatehpur Sikri, einer verlassenen Wüstenstadt, erbaut im 16.Jh. vom Großmogulherrscher Akbar aus Dankbarkeit für die Geburt seines langersehnten Nachfolgers. Die Stadt ist zwar heute verlassen, befindet sich jedoch immer noch in einem perfekten Zustand. Nach der Besichtigung fahren Sie nach Bhartpur. Fahrt durch

den National-Park, um die Vogelwelt zu beobachten.

## 09.Tag: Bharatpur ( 220 Km ) Jaipur

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Jaipur. Jaipur ist die Hauptstadt des Staates Rajasthan und zählt zu den farbenprächtigsten Städten Indiens, die rötliche Bemalung der Stadtmaür und Fassaden gab ihr den Namen "Rosarote Stadt".

## 10.Tag: Jaipur

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Amber durch Altstadt Jaipur. Unterweges besuchen Sie den Palast der Winde (Hawa Mahal), eines der Wahrzeichen Jaipurs. Der Palast der Winde ist eine Scheinfassade mit 953 luftigen Fenstern. Hier konnten die Damen des fürstlichen Harems das Geschehen auf der Straße beobachten, ohne selbst gesehen zu werden.

## 11.Tag: Jaipur - Ranthombug Tiger-Park

Fahrt nach Ranthambore. Ranthambore war das Jagdrevier der Maharajas von Jaipur. 1980 wurde das Gebiet zum Naturschutzgebiet und Wildreservat für die vom Aussterben bedrohten Tiger.

## 12.Tag:

Jeep Safari im Park.

## 13.Tag:

Fahrt Ranthombore - Delhi. Transfer zum Hotel.

## 14.Tag:

Delhi - Transfer zum Flughafen.





## Märchenhaftes Indien

Erleben Sie traumhafte Paläste, geheimnisvolle Tempel, majestätische Berge, die Wüste und begegnen Sie der freundlichen Bevölkerung bei dieser Kulturreise. Rajasthan, das Land der Könige und Agra mit dem legendären Taj Mahal wird Sie in den Bann ziehen.

### **01. Tag:**

Ankunft in Delhi am frühen Morgen. Hier beginnt Ihre Reise durch Indien. Sie werden am Flughafen empfangen. Transfer zum Hotel. Da die Zimmer erst ab 12.00 Uhr zur Verfügung stehen, beginnen Sie nach dem Frühstück gleich mit der Stadtbesichtigung.

### **02. Tag:**

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Mandawa (255 km, ungefähr 6 Stunden). Bezug des Hotels. Am Nachmittag Stadtbesichtigung. Mandawa wurde 1755 von Thakur Nawal Singh erbaut. Hier sehen Sie die zahlreichen bemalten Häuser reicher Kaufmannsfamilien.

### **03. Tag:**

Fahrt von Mandawa nach Bikaner (190 km, ungefähr 4 Stunden). Sie ruhen sich im Hotel aus und am Nachmittag beginnt die Stadtbesichtigung.

### **04. Tag:**

Heute fahren Sie nach dem Frühstück von Bikaner nach Jaisalmer (330 km, ungefähr 6 Stunden). Die Wüstenstadt mit seinen 60.000 Einwohnern wurde 1156 gegründet und liegt am südlichen Rand einer Hügelkette

### **05. Tag:**

Stadtbesichtigung in Jaisalmer: Sie besuchen das Fort, die Jain-Tempel aus dem 12. und 15. Jahrhundert, das Patwaonki- Haveli und Nathmal ji ki Haveli. Am Nachmittag fahren Sie zum Sonnenuntergang in die Wüste und unternehmen einen Ritt auf dem Kamel.

### **06. Tag:**

Morgens Fahrt von Jaisalmer nach Jodhpur (300 km, ungefähr 6 Stunden). Diese zweitgrößte Stadt Rajasthans mit seinen 930.000 Einwohnern wurde 1459 von Rao Jodha gegründet.

### **07. Tag:**

Fahrt von Jodhpur nach Udaipur (275 km, ungefähr 7 Stunden). Unterwegs besichtigen Sie die Jain-Tempel in Ranakpur aus dem 14. Jahrhundert. Ankunft in Udaipur und Übernachtung.

### **08. Tag:**

Udaipur – Stadtbesichtigung. Sie beginnen nach dem Frühstück mit der Besichtigung dieser wunderbaren Stadt aus dem 16. Jahrhundert am Pichola-See. Sie wird Sie begeistern. Udaipur wird auch das „Venedig des Ostens“ genannt. Sie gilt als die romantischste Stadt ganz Indiens. Sie besichtigen den City-Palast, er ist der größte ganz Rajasthans. Anschliessend unternehmen Sie eine Bootsfahrt auf dem Pichola-See.

### **09. Tag:**

Fahrt von Udaipur nach Pushkar (290 km, ungefähr 7 Stunden). Diese heilige Stadt liegt am Pushkar-See und beherbergt den einzigen Tempel, der dem höchsten Gott der Hindus, dem Gott Brahma, dem Weltschöpfer, errichtet wurde. Zahllose Pilger reinigen sich von ihren Verfehlungen in dem heiligen Wasser des Sees.

### **10. Tag:**

Morgens besichtigen Sie den Tempel des höchsten Hindu- Gottes Brahma und fahren anschließend nach Jaipur (145 km, ungefähr 3 Stunden). Jaipur ist die Hauptstadt Rajasthans. Es leben ungefähr 2,3 Millionen Einwohner in dieser „rosaroten Stadt“, wie sie wegen ihren rosa angemalten Häusern genannt wird. Die „Pink-City“ bietet gute Einkaufsmöglichkeiten. Sie werden durch die Einkaufsstrassen spazieren und unendlich viele Angebote sehen.

### **11. Tag:**

Heute unternehmen Sie eine Ganztags-Besichtigung der Stadt.

### **12. Tag:**

Fahrt von Jaipur nach Agra (240 km, ungefähr 5 Stunden). Unterwegs halten Sie an, um Fatehpur Sikri, die eindrucksvolle, verlassene Stadt aus dem 16. Jahrhundert, zu besichtigen. Agra, eines der Highlights Indiens, hat 1,45 Millionen Einwohner und zieht Millionen von Besuchern an. Sie werden zunächst das Fort besichtigen.

### **13. Tag:**

Ganz früh am Morgen fahren Sie zum Taj Mahal. Anschließend fahren Sie nach Delhi (210 km, ungefähr 4 Stunden). Rest des Tages zur freien Verfügung.

### **14. Tag:**

Hier endet Ihre Rajasthan-Rundreise. Transfer zum Flughafen, Rückflug.



## Indien - ländliches Rajasthan, entdecken Sie Rajasthans Dörfer, Menschen, Natur und Paläste

### 01. Tag: Delhi

Nach Ankunft am Flughafen Transfer zum Hotel.

### 02. Tag:

Delhi Stadtrundfahrt.

### 03. Tag: Delhi - Agra (204 km/ca. 4 Std 30min)

Morgens fahren Sie nach Agra. Ankunft in Agra, nachmittags Besuch des Agra Forts. Später sehen Sie das Taj Mahal, das 1630 gebaut wurde.

### 04. Tag: Agra - Fatehpur Sikri - Bharatpur (51 km/ 1 Std. 30min)

Morgens fahren Sie in Richtung Bharatpur. Auf dem Weg Besuch der Geisterstadt Fatehpur Sikri (35km von Agra entfernt). In Bharatpu nachmittags Besuch des Vogelparadieses.

### 05. Tag: Bharatpur - Karauli (110 km/ 3 Std.)

Fahrt nach Karauli, einer religiösen Stadt. Ein Reichtum an Geschichte und ein beeindruckender Palast (1635 gebaut) erwartet Sie hier.

### 06. Tag: Karauli - Pachewar (105km/ 3 Std.)

Fahrt nach Pachewar. Das 300 Jahre alte Fort ist umgebaut worden in ein kleines Hotel. Am Abend besuchen Sie das Dorf.

### 07. Tag: Pachewar - Ajmer - Pushkar - Deogarh (260 km/5 Std.)

Deogarh ist bekannt für seinen alten Palast, der jetzt zu einem komfortablem Hotel

umgebaut wurde. Deogarh Mahal wurde im 17. Jahrhundert gebaut. Auf dem Weg besuchen Sie Ajmer und Pushkar. Ajmer ist eine grüne Oase gesäumt von Hügeln. Es ist eine der heiligsten Wallfahrtsorte der Mosleme in Indien. Der persische Heilige, Khwaja Moinuddin Chisti, hatte sich hier niedergelassen und gepredigt. Nach seinem Tod wurde zu seinen Ehren ein Mausoleum gebaut und wurde dadurch zu einem der meist verehrten Orte Indiens.

### 08. Tag: Deogarh - Narlai (45 km/1 Std.)

In Narlai besichtigen Sie den Palast und einen alten Höhlentempel. Unterwegs besuchen Sie Ranakpur mit dem Jaintempel aus dem 15. Jahrhundert. Nachmittags besuchen Sie Narali (Kamel- oder Pferde-Safari).

### 09. Tag: Narlai - Luni (115km/3Std.)

Heute fahren Sie nach Luni. Es ist bekannt für sein Fort Chanwa.

### 10. Tag: Luni - Jaisalmer (333km/7 Std.)

Morgens besichtigen Sie Jodhpur, die blaue Stadt mit dem Mehrangarh Fort, eines der größten Forts Indiens.

**11. Tag: Jaisalmer Morgens Besuch des Jaisalmer Forts.** Jaisalmer ist auch bekannt für seine Weberei, Stickerei und Silberschmuck. Nachmittags geht es zu einer Excursion nach Khuri. Entdecken Sie Rajasthans Dörfer, Menschen, Natur und Paläste. Khuri ist ein kleines malerisches Wüstendorf. Rückfahrt nach Jaisalmer.

### 12. Tag: Jaisalmer - Gajner (325km/6Std.30min.)

Auf dem Weg nach Gajner besuchen Sie Pokhran. Hier steht ein herrliches Fort. Ankunft in Gajner. Abends Bootsfahrt auf dem Gajnersee. Gajner ist ein unvergleichliches Juwel in der Wüste Thar.

### 13. Tag: Gajner - Bikaner - Kuchaman (207 km/4 Std.30min)

Morgens Fahrt nach Bikaner, einer Schönheit in der Wüste.

### 14. Tag: Kuchaman - Pacher (155km/ 3 Std.)

Fahrt nach Pacher. Das Dorf Pacher hat einen einmalige prächtigen Jain Tempel und andere sehenswerte Tempel.

### 15. Tag: Pacher - Jaipur (165km/ 4 Std.)

Fahrt nach Jaipur, der "Pink-City". Auf dem Weg dorthin besuchen Sie Samode in den trockenen, schroffen nördlichen Aravalis Hügeln. Samode liegt an der alten Karawanenroute.

### 16. Tag: Jaipur

Morgens besuchen Sie auf dem Rücken eines Elephanten das Amber-Fort, die frühere Hauptstadt der königlichen Familie von Jaipur. Nachmittags besichtigen Sie den City Palast, den Jantar Mantar und die Hawa Mahal. Abends Zeit um den farbenfrohen Markt zu besuchen.

### 17. Tag: Jaipur - Delhi (256km/5 Std. 30min.)

Fahrt nach Delhi, Rest des Tages frei.

### 18.Tag: Transfer zum Flughafen, Rückflug.



## Kultur-Reise und Kamel-Safari in Rajasthan

Vom Oktober bis März ist die beste Zeit in Rajasthan, um sich auf eine Kamelsafari durch die Wüstengebiete des königlichen Rajasthans zu begeben. Auf dem Rücken der grazilen Tiere bestreiten Sie jene Wege, auf denen in früheren Zeiten der Handel mit Afghanistan und Pakistan geblüht hat. Die Kamelsafari in Rajasthan wird bei Ihnen bleibende Eindrücke hinterlassen. Kleine Dörfer, Überreste gewaltiger Festungen und prachtvoller Paläste entlang des Weges, Sonnenuntergänge, die den goldenen Wüstensand in sanfte rot-orange Töne tauchen, gemütliche Lagerfeuer unter freiem Himmel, funkelnde Sterne am Horizont. Fernab großer Städte und verkehrsreicher Straßen können Sie die Natur Rajasthans erleben und genießen.

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>01.Tag:</b> Ankunft in Delhi am frühen Morgen. Hier beginnt Ihre Reise durch Rajasthan. Transfer zum Hotel, Stadtbesichtigung.</p> <p><b>02.Tag:</b> Nach dem Frühstück fahren Sie nach Mandawa (255 km, ungefähr 6 Stunden). Bezug des Hotels und Stadtbesichtigung.</p> <p><b>03.Tag:</b> Fahrt von Mandawa nach Bikaner (190 km, ungefähr 4 Stunden). Stadtbesichtigung.</p> <p><b>04.Tag:</b> Heute fahren Sie nach dem Frühstück von Bikaner nach Jaisalmer (330 km, ungefähr 6 Stunden).. Am späten Nachmittag besichtigen Sie die königliche Verbrennungs-Stätte.</p> <p><b>05.Tag:</b> Stadtbesichtigung in Jaisalmer.</p> <p><b>06.Tag:</b> Von Jaisalmer fahren Sie bis</p> | <p>Moolsagar und reiten auf dem Kamel bis Kuldhara – in Massooradi Übernachtung im Zelt. (ca. 4 Std. Kamelritt)</p> <p><b>07.Tag:</b> Massooradi - Jajiya – Khaba. Übernachtung im Zelt.</p> <p><b>08.Tag:</b> Khabha - Khabia - Kanoi – Sam, Übernachtung im Zelt.</p> <p><b>09.Tag:</b> Sam - Jaisalmer</p> <p><b>10.Tag:</b> Morgens Fahrt von Jaisalmer nach Jodhpur (300 km, ungefähr 6 Stunden). Eine 10 km lange Stadtmauer umgibt die Altstadt mit ihren schönen Sandsteinhäusern und der Festung.</p> <p><b>11.Tag:</b> Fahrt von Jodhpur nach Jaipur</p> <p><b>12.Tag:</b> Heute unternehmen Sie eine Ganztags-Besichtigung der Stadt.</p> <p><b>13.Tag:</b> Fahrt von Jaipur nach Agra</p> | <p>(240 km, ungefähr 5 Stunden). Unterwegs halten Sie an, um Fatehpur Sikri die eindrucksvolle, verlassene Stadt aus dem 16. Jahrhundert zu besichtigen. Agra, eines der Highlights Indiens hat 1,45 Millionen Einwohner und zieht Millionen von Besuchern an. Sie werden auch das Fort besichtigen.</p> <p><b>14.Tag:</b> Ganz früh am Morgen fahren Sie zum Taj Mahal. Anschließend Fahrt nach Delhi (210 km, ungefähr 4 Stunden). Rest des Tages zur freien Verfügung.</p> <p><b>15.Tag:</b> Hier endet Ihre Rajasthan-Rundreise. Transfer zum Flughafen und Rückflug.</p> |
|---|---|---|



# Tiger- und Vogel- Beobachtungstour

Ihre Ziele sind: Delhi, Jaipur, Ranthambore, Bharatpur, Agra, Hajuraho, Bandhavgarh National-Park, Kanha National-Park, Nagpur, Delhi

- 01.Tag:** Ankunft in Delhi, Transfer zu Ihrem Hotel.
- 02.Tag:** Fahrt Delhi - Jaipur und Stadtbesichtigung.
- 03.Tag:** Jaipur - Ranthambore: von Jaipur aus fahren Sie zunächst nach Amber. Auf dem Rücken eines Elefanten reiten Sie hoch zu dieser Festung. Anschliessend Fahrt zum Ranthambore Nationalpark (5 Stunden).
- 04.Tag:** Ranthambore Nationalpark: Sie werden zwei Touren durch den Park zur Beobachtung der Tiere unternehmen. Mit Glück sehen Sie auch Tiger, für die dieser Park angelegt worden ist.
- 05.Tag:** Bharatpur Vogel-Schutzgebiet: Fahrt in das Bharatpur Vogel-Schutzgebiet, einem der schönsten Vogel-Parks der Welt.
- 06.Tag:** Bharatpur: Sie verbringen einen Tag in diesem Vogelpark.
- 07.Tag:** Fahrt nach Agra: auf der Fahrt nach Agra besichtigen Sie die verlassene Stadt Fatehpur Sikri. Nach Ankuft in Agra Besichtigung des weltberühmten Taj Malals.
- 08.Tag:** Agra - Khajuraho: in Agra besichtigen Sie morgens das Fort. Anschliessend Transfer zum Flughafen und Flug nach Khajuraho. Geführte Tour durch den Tempelkomplex.
- 09.Tag:** Bandhavgarh Nationalpark: Fahrt in den Bandhavgarh Nationalpark (6 Stunde). Nachmittags Jeep-Safari durch den Park, auf den Spuren der Tiger. (437 Quadratkilometer).
- 10.Tag:** Bandhavgarh National-Park: morgens und abends Jeepsafari durch den Park.
- 11.Tag:** Fahrt in den Kanha National-Park: hier unternehmen Sie eine Fahrt durch diesen National-Park zur Beobachtung der Tierwelt.
- 12.Tag:** Kanha National-Park: morgens und abends unternehmen Sie eine Safari zur Beobachtung der Tiere. Vielleicht gelingt es Ihnen, einen Tiger aufzuspüren.
- 13.Tag:** Kanha National-Park:: Besichtigung des Parks.
- 14.Tag:** Kanha National-Park - Nagpur: morgens Dschungelbesuch im Park, anschliessend Fahrt nach Nagpur (5 Stunden)
- 15.Tag:** Nagpur – Delhi: Fahrt nach Delhi. Sightseeing-Tour in Delhi. Sie besichtigen: Indien-Gate, fahren am Haus des Präsidenten vorbei, Qutab Minar und Humayuns Grab.
- 16.Tag:** Delhi : Transfer zum Flughafen.



## Ladakh-Reise

Ladakh, diese abenteuerliche, wenig berührte Bergregion Indiens, ist „das Land hinter den hohen Pässen“. Sie fliegen nach Leh, der Hauptstadt dieses ehemaligen Königreiches. Im Kloster Alchi werden Sie die wunderschönen Fresken bewundern, durch bizarre Landschaften wandern, einmalige Klöster besichtigen und an den Ritualen der Mönche teilnehmen. Die grandiose Bergwelt wird Ihnen unvergesslich bleiben.

**01.Tag:** Ankunft in Delhi, Transfer zum Hotel und anschliessend Stadtbesichtigung.

**02.Tag:** Abflug Delhi – Leh, Leh liegt auf ca. 3.500 m. Wanderung zu den Klöstern Guru Lhakhand und Lhakhang Marpo, zum Palast und später zum Markt von Leh. Ladakh ist kulturell und landschaftlich seinem Nachbarland Tibet sehr ähnlich. Hier stossen sieben Strassen der alten Karawanenstraßen zusammen, die alle Teile der legendären Seidenstraße sind.

**03.Tag:** Heute starten Sie zu Ihrem ersten Ausflug. Fahrt nach Stok, einem kleinen Dorf, ca. 14 km südlich von Leh zu Füßen des schneebedeckten „Galep Kangri“ (5.597 m). Der weiße Palast war lange Sitz der letzten ladakhischen Königsdynastie; er sieht eher bescheiden aus, trotz seiner 77 Zimmer. Fahrt nach Hemis (ca. 3 Std.). Das Kloster ist mit seinen ca. 500 Mönchen das größte und auch das reichste Kloster des Landes.

**04.Tag:** Zeitige Abfahrt zum Kloster Tikse, das traumhaft schön auf einer Hügelkuppe gelegen ist (Miniaturausgabe des Potala in Lhasa). Danach wandern Sie nordwärts zum Königspalast von Shey. Shey war die Hauptstadt der ersten Herrscher von Ladakh,

bis zum 15. Jahrhundert.

**05.Tag:** Sie fahren von Leh nach Spituk (ca. 13 km) und besuchen dort das Zentralkloster des Gelbmützen-Ordens. Weiterfahrt über Nimmu nach Basgo mit seiner schönen alten Burganlage und dem Sitz der damaligen westladakhischen Könige des unteren Ladakh. Fahrt zum Kloster Likir, Wanderung nach Saspol. Weiterfahrt nach Alchi (ca. 65 km von Leh).

**06.Tag:** Besichtigung Alchi. Alchi ist ein Juwel unter den Klöstern Ladakhs und Weltkulturerbe. Besichtigung der großen Tempelanlage.

**07.Tag:** Fahrt von Alchi zum Kloster Rizong, dem strengsten Kloster Ladakhs. Besuch des Thek-Chen-Lakhang (Ehrensitz des Dalai Lamas). Anschliessend Fahrt von Alchi nach Lamayuru. Besichtigung des Klosters. Das Kloster mit seinen ca. 150 Mönchen zählt mit zu den größten in Ladakh. Das massive Hauptgebäude stammt aus dem 16. Jahrhundert.

**08.Tag:** Fahrt nach Leh und Rest des Tages zur freien Verfügung.

**09.Tag:** Fahrt in die Nubra-Region: mit

dem Jeep fahren Sie über den Kardong-Pass, angeblich der höchste Teerstraßenpass der Welt (5.606 m) nach Sumar. Übernachtung in einem Gästehaus. (evtl. Mehrbettzimmer).

**10.Tag:** Das Nubralal, nördlich des Khardong-Passes, hieß vormals „Ldumra“ und bedeutet in der Übersetzung „Blumengarten“. Sie unternehmen einen Kamelritt und besuchen die Klöster.

**11.Tag:** Rückfahrt nach Leh.

**12.Tag:** Transfer zum Flughafen und Flug nach Delhi.

**13.Tag:** Fahrt nach Agra und Besichtigung des Taj Mahals.

**14.Tag:** Besichtigung in Agra.

**15.Tag:** Fahrt nach Delhi.

**16.Tag:** Transfer zum Flughafen von Delhi, Rückflug.

Änderungen im Programmablauf der vorstehenden Reiseroute können möglich sein.



## Süd-Indien Reise zum Kennenlernen

Eine Reise nach Südindien bedeutet eine Reise in das alte Indien. Uralte Tempel und der Duft der Gewürze in den Kardamom-Bergen werden Sie ebenso während dieser Reise verzaubern, wie malerische Landschaften der Backwaters und geschäftige Städte und Märkte entlang der Gewürzküste. Während dieser Reise werden Sie sehen, wie sich dieser Teil Indiens seine Ursprünglichkeit bewahrt hat. In Tamil Nadu, Kerala, Karnataka und Goa erleben Sie alte Tempel, Paläste, Wildparks, berühmte Städte, die Backwater und die freundliche Bevölkerung.

**01.Tag: Ankunft in Madras (Chennai)**  
und Transfer zu unserem Hotel in Mahabalipuram. Mahabalipuram ein Fischer- und Künstlerdorf beherbergt Weltkulturmonumente: das berühmte Felsenrelief, den Tempel, Tanjore und Hampi in Karnataka. Sie werden auch Zeit für Einkäufe und einen Strandbummel finden.

**02.Tag: Mamallapuram**  
Morgens besichtigen Sie dieses berühmte Steinrelief, den Tempelbezirk, den Strand-Tempel aus dem 7. Jahrhundert und am Nachmittag das Fort St. Georg, das im 17. Jahrhundert unter britischer Herrschaft erbaut wurde.

**03.Tag: Mamallapuram - Tanjore über Chidambaram – (145 km)**  
Übernachtung in Tanjore. Unterwegs besichtigen Sie Chidambaram, eine der heiligen Städte in Tamil Nadu. Der dortige Nataraja Tempel ist dem tanzendem Shiva gewidmet. In Tanjore finden Sie die Tempelanlage Sri Brihadeswara, ein weiteres Weltkulturmonument. Tanjore war früher die Hauptstadt des Chola Königreiches. Tanjore ist auch bekannt als die Reiskammer Tamil Nadus. Gute Einkaufsmöglichkeiten für Bronzestatuen und Musikinstrumente.

**04.Tag: Tanjore-Thiruchirapally (175 km)**  
Trichy, auch bekannt als Thiruchirapally,

ist eine größere Stadt. Zum Sonnenuntergang besteigen Sie den Rock Fort Tempel, (432 Stufen) und genießen die faszinierende Aussicht auf die Stadt und den Fluss Kaveri. Ausserdem besichtigen Sie den Srirangam-Tempel, der dem Gott Vishnu geweiht ist.

**05.Tag: Trichy – Madurai (130 km)**  
Madurai ist die älteste Stadt in Tamil Nadu. Der wichtigste Tempel ist der Meenaski Tempel. Er wird täglich von tausenden Pilgern besucht. Sie sind bei der Abendzeremonie dabei.

**06.Tag: Madurai - Periyar/Thekkady (140 km)**  
Der Periyar Nationalpark liegt schon in Kerala. Der 780 km<sup>2</sup> große Park wurde 1934 gegründet. Die Gegend hier ist sehr tropisch und bekannt für den Kaffee, Tee und Gewürz-anbau. Morgens bei einer Bootsfahrt auf dem Periyar-See können Sie mit etwas Glück wilde Elefanten beobachten.

**07.Tag:** Fahrt von Periyar nach Thekkady

**08.Tag: Fahrt nach Cochin (Unterwegs Backwater-Trip), (200 km)**  
Auf der interessanten Fahrt nach Cochin halten Sie und erkunden die Backwaters mit einem Boot.

**09.Tag: Cochin**  
Cochin, eine lebhafteste Handelsstadt auf vielen

Inseln gebaut, ist geprägt vom europäischem Geist. An der Architektur ist der portugiesische, holländische und englische Einfluss zu erkennen. Sie finden hier eine der ältesten Kirchen Indiens (St. Francisus, in der Vasco da Gama 1524 beerdigt wurde). Die jüdische Synagoge in der Altstadt und die Khahakaläuführung am Abend sind weitere Höhepunkte in Cochin.

**10.Tag: Cochin –Kottayam- Alleppy.**  
Weiterfahrt durch Gewürz-, Kaffee- und Teeplantagen, hinunter zu den BACKWATERS. Nach Ankunft in Kottayam besteigen Sie ein grosses Reiseboot, das als Restaurantschiff ausgebaut ist. Bei einem guten Fish-Curry und einem kühlen Getränk "schippern" Sie durch die Kanäle und geniessen den Charme der Backwaters. Auf der anderen Seite des Vembanad-Sees erwartet Sie Ihr Bus und bringt Sie an den herrlich weissen, endlosen Strand von Alleppy.

**11.Tag: – 13.Tag:**  
Drei volle Tage baden im Meer, faulenzen, lesen oder Ayurveda-Massagen geniessen (fakultativ).

**14. Tag:**  
Transfer zum Flughafen in Cochin, Rückflug.

# Süd-Indien mit Ayurveda Behandlungen

Eine Reise zum Wohlfühlen

Was gehört zu einer Ayurveda-Kur?

Gesichert ist heute, dass Ayurveda-Behandlungen die Gesundheit bis ins hohe Alter erhalten können und dass sie chronische und Risiko-Krankheiten lindern und heilen. Grundlage sind unterschiedliche Massagen und Güsse mit natürlichen, zum Teil mit Kräutern versetzten Ölen. Begleitend werden ayurvedische Medikamente gereicht: Augen-, Nasentropfen, Tees, Abführmittel, leichte Einläufe. Es wird in Saunen geschwitzt und nach einem persönlichen Speiseplan gegessen. Unterstützend wirken Yoga, Meditation und Ruhephasen.

**Abhyanga:** Ganzkörpermassage mit ein bis zwei Therapeuten. 45 bis 60 Minuten lange sanfte Ganzkörper-Streichmassage mit warmen Kräuterölen.

**Sirodhara:** Ölbehandlung des Kopfes. Warmes Öl fließt bis zu einer halben Stunde in ununterbrochenen Strahl über die Stirn.

**Pizichil:** Ölbad in einer flachen Holzwanne. Mit leichter Massage wird warmes Öl auf dem ganzen Körper verteilt und von mehreren Masseuren einmassiert.

**Njavarakizhy:** Der Körper wird mit vier erwärmten, mit Reis gefüllten Beuteln massiert.

**Ilakkizhi:** Kräuterbeutel-Massage.

**Sirovasthi:** Kopf-Ölbehandlung.

**Swedanam:** Kräuterdampfbad.

**01.Tag: Trivandrum – Kovalam:**

Ankunft auf dem Flughafen Trivandrams. Transfer nach Kovalam zum Strandhotel.

**02.Tag: Kovalam – Periyar:**

Sie verlassen die Tiefebene Keralas und fahren hinauf in die Gewürzberge nach Periyar (1.200 m). Übernachtung im Hotel.

**03.Tag: Periyar:**

Bootsfahrt auf dem verzweigten Periyar See (Elefanten, viele Vogelarten). Rest des Tages frei. Übernachtung im Hotel.



**04.Tag: Periyar – Kumarakom.**

Sie verlassen die Berge und fahren hinunter zur Küste Keralas in die Backwaters, einem verzweigten Lagunensystem hinter der Küste, malerisch umsäumt von Kokosnusspalmen. Übernachtung im Hotel.

**05.Tag:Kumarakom - Reisboottour:**

Heute schippern Sie gemütlich auf einem Reisboot (für Touristen umgebaute ehem. Lastkähne, gemütlich eingerichtet mit Sonnendeck, Schlaf- und Essraum sowie Küche mit Personal) durch die Backwaters. Übernachtung auf dem Schiff mit Vollpension.

**06.Tag: Backwaters - Cochin:**

Ende der Reisbootfahrt bei Alleppey. Autofahrt nach Cochin, der alten Seefahrerstadt und „Königin des arabischen Meeres“ an der sog. Pfefferküste, von vielfältigen Einflüssen fremder Völker geprägt. Sie sehen St. Francis Kirche, Mattancherri-Palast, Judenstadt mit Synagoge (1567), „Chinesische Fischernetze“. Abends Kathakali-Tanzaufführung, ein über 400 Jahre altes Tanzdrama. Übernachtung im Hotel.

**07.Tag: Cochin – Kovalam:**

**08.Tag: Kovalam bis 12.Tag: Ayurveda Behandlungen**

**09.Tag: Kovalam – Trivandrum**

Transfer zum Flughafen Trivandrams, Rückflug.



**Mindestteilnehmer: 02, Programmänderungswünsche und Gruppenpreise auf Anfrage.**

**Eingeschlossene Leistungen:**

Übernachtungen inkl. Frühstück, Transfers, Rundreise im PKW mit deutsch/englisch sprechendem lokalen Fremdenführer, Besichtigungen, Ausflüge sowie Eintrittsgelder, **Ayurveda Behandlungen.**

**Nicht eingeschlossene Leistungen:**

Flughafensteuern, Lande- und Sicherheitsgebühren sowie Ausreisegebühren, Visum für Indien, Reiserücktritts-/Krankenversicherungen usw., Mittag- und Abendessen, Getränke, Foto-/Kameragebühren, Trinkgelder, persönliche Ausgaben.



## Sikkim und Darjeeling

Im östlichen Himalaya – zwischen Bhutan, Nepal, Tibet und Indien liegt dieses ehemalige Königreich. 1975 wurde es dem indischen Staatenverbund angegliedert. Es ist das Land des mächtigen Kanchenjunga, im Herzen des Himalayas. Sikkim ist ein Wunderland mit Farnen und Blumen, Vögeln und Schmetterlingen, Orchideen und Bambus, Kirschbäumen, Eichen und Pinienwäldern zwischen leise plätschernden Flüssen, terrassenförmigen Reisfeldern und leuchtenden Rhododendron. Im Inneren des Landes sind die berühmten Klöster zu bewundern.

**01.Tag:** Flug Kathmandu – Badrapur (ungefähr 1 Stunde) und Fahrt nach Darjeeling (4 – 5 Stunden), Übernachtung in Darjeeling.

**02.Tag:** Früh am Morgen Tour zu den „Tiger hills“ (2.800 m), auf dem Rückweg Besichtigung des Ghoom Klosters, das älteste Kloster in Darjeeling, ausserdem Besichtigung des tibetischen Flüchtlingsdorfes, des Himalayan Zoos und des Moutainearring Institutes, einer Teeverarbeitung und – falls genügend Zeit vorhanden ist - können Sie die Dampf-Eisenbahn sehen.

**03.Tag:** Nach dem Frühstück Fahrt nach Pelling (westlich Sikkims), 115 km, ungefähr 6 Stunden, unterwegs Besichtigung des Bon Klosters und einige wunderschöne Wasserfälle. Übernachtung in Pelling.

**04.Tag:** Besichtigung rund um Pelling (ganztags), einschliesslich Khechiperi See, Pemayangchi Kloster, Rabdency (Ruinen der 2. Hauptstadt Sikkims) und Sangacholing Kloster, 05. Tag: eine kurze Fahrt nach Yuksum (erste Hauptstadt Sikkims) und Besichtigung des Dubdi Klosters und des bedeutendsten Klosters Sikkims, des Tashiding Klosters (40 km, ungefähr 2 Stunden), Übernachtung in Yuksum.

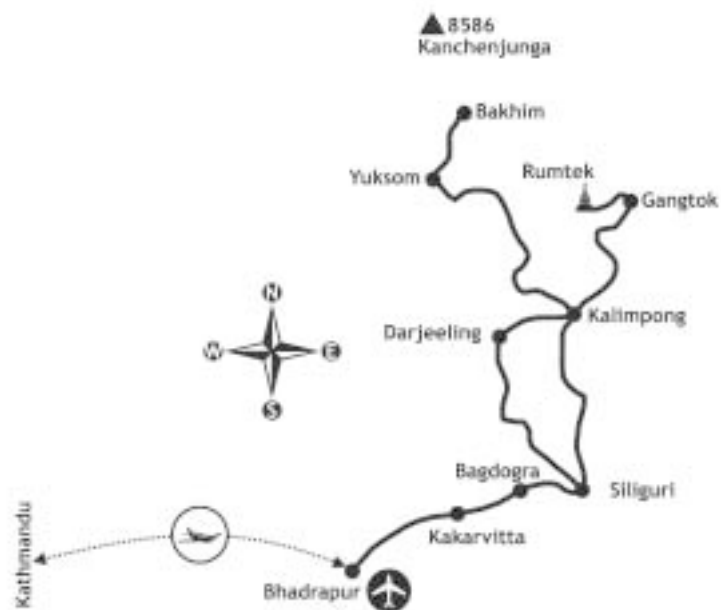
**05.Tag:** Fahrt nach Gantok, der Hauptstadt Sikkims, ungefähr 120 km, Übernachtung in Gantok.

**06.Tag:** Besichtigung Gantoks (ganztags) mit Rumtek Kloster, Institut of Tibeteology, Memorial Chhorten, ausserdem Besuch in einem handicraft center, einer Blumen-Show und anderer Sehenswürdigkeiten, Übernachtung in Gantok.

**07.Tag:** Nach dem Frühstück Fahrt zum Chhangu See, der nur 12 km von Tibet entfernt ist und auf 3.800 m liegt. Sie fahren durch wunderschöne Landschaft und besichtigen das Inchey Kloster.

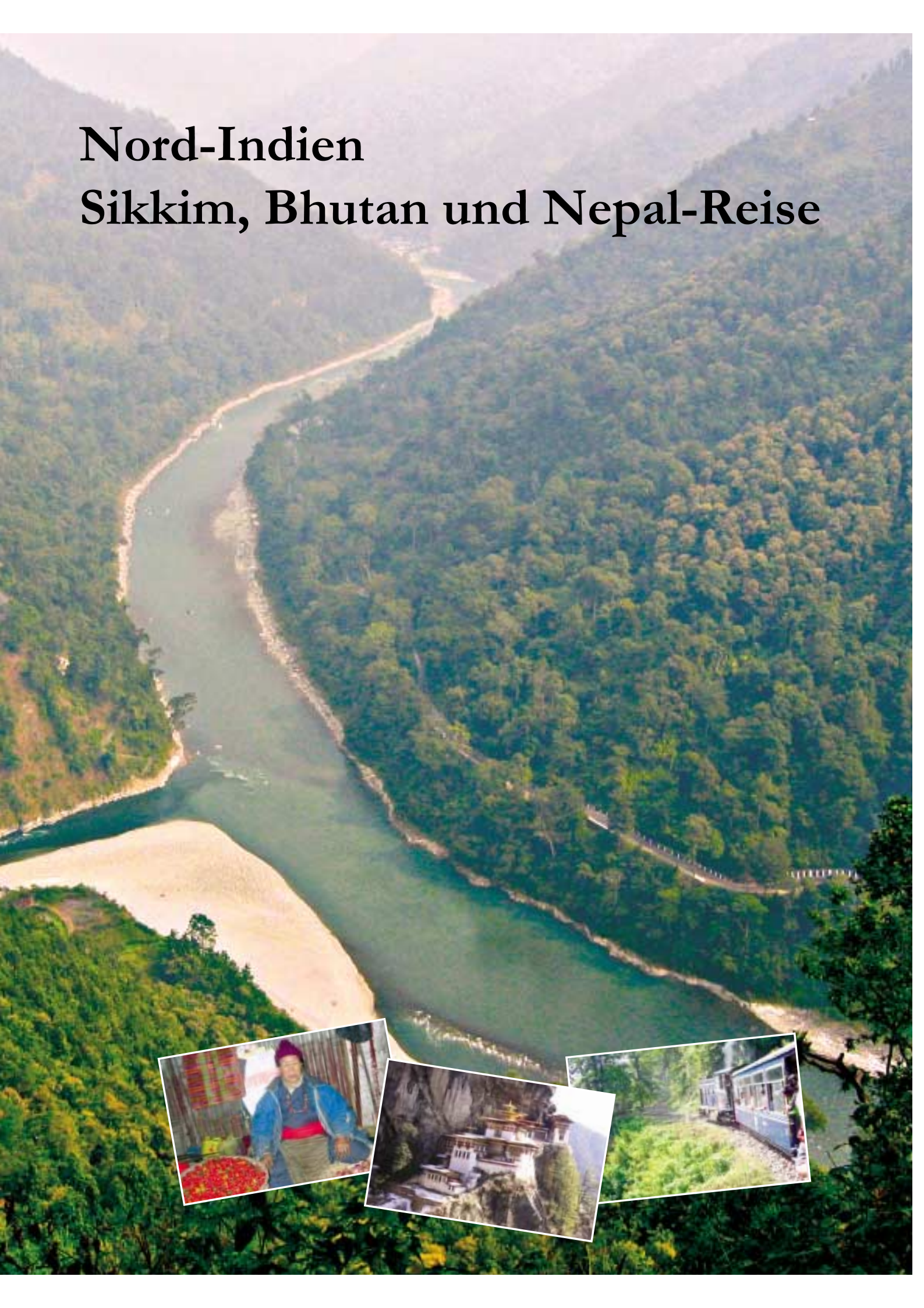
**08.Tag:** Nach kurzer Fahrt erreichen Sie Kalingpong. Hier besichtigen Sie das einzigartige Kloster Gelukpa. Die Mönche gehören einer Sekte des tibetischen Buddhismus an. Ausserdem besichtigen Sie eine Kaktus-Farm.

**09.Tag:** Früh am Morgen Fahrt zur nepalischen Grenze und Flug nach Kathmandu.



# Nord-Indien

## Sikkim, Bhutan und Nepal-Reise





**01.Tag: Delhi**

Ankunft in Delhi, der Hauptstadt Indiens. Transfer zum Hotel. Besichtigung Alt- und Neu Delhis.

**02.Tag: Delhi - Agra (200 km):** Transfer zum Hotel.

**03.Tag: Agra: Besichtigung: Fort und Taj Mahal.**

**04.Tag: Agra - Jaipur (232 km)** Transfer zum Hotel.

**05.Tag: Jaipur:** ganztägiges Besichtigungsprogramm in Jaipur.

**06.Tag: Jaipur - Delhi (310 km):** nach dem Frühstück Rückfahrt nach Delhi. Der Rest des Tages zur freien Verfügung.

**07.Tag: Flug Delhi - Bagdogra und Fahrt nach Darjeeling.** Morgens Transfer zum nationalen Flughafen und Flug nach Bagdogra (2.134 m). Nach der Ankunft in Bagdogra Fahrt nach Darjeeling (90 km).

**08.Tag: Darjeeling - Tiger Hill (ca. 11 km).** Ganztägiges Besichtig in Darjeeling.

**09.Tag: Darjeeling - Pemayangtse - Sikkim (ca.**

**130 km)** Besichtigungsprogramm in Pemayangtse.

**10.Tag: Pemayangtse (Pelling) - Gangtok (ca. 120 km)** Transfer zum Hotel.

**11.Tag: Gangtok:** Ganztägiges Besichtigungsprogramm in Gangtok.

**12.Tag: Gangtok - Phuntsholing (150 km)** Heute erwartet Sie eine lange Fahrt (8 bis 9 Stunden) nach Phuntsholing an der bhutanischen Grenze.

**13.Tag: Phuntsholing - Thimphu (231km)** Heute fahren Sie auf einer beeindruckenden Gebirgsstrecke nach Thimphu, der heutigen Hauptstadt Bhutans.

**14.Tag: Thimphu:** Besichtigungsprogramm in Thimphu. (ganztags).

**15.Tag: Thimphu – Phunakha:** heute fahren Sie in Richtung Phunaka, der alten Hauptstadt Bhutans.

**16.Tag: Punakha - Bumthang (ca. 200 km)**

**17.Tag: Bumthang - Tongsa.**

**18.Tag: Tongsa - Punakha**

**(ca. 70 km)** Besichtigungen.

**19.Tag: Punakha - Paro (ca. 180 km).**

**20.Tag: Paro:** ganztägiges Besichtigungsprogramm in Paro.

**21.Tag: Flug Paro - Kathmandu**

Heute verlassen Sie das Land der Drachen. Frühmorgens Transfer zum Flughafen und Flug mit der bhutanesischen DRUK-AIR nach Kathmandu. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

**22.Tag: Kathmandu Besichtigung: Patan und Bhaktapur.**

**23.Tag: Bus-Fahrt von Kathmandu in den Chitwan National-Park.**

**24.Tag: Programm im Chitwan National-Park.**

**25.Tag: Bus-Fahrt nach Pokhara.**

**26.Tag: Besichtigung in Pokhara.**

**27.Tag: Bus-Fahrt Pokhara - Kathmandu**

**28.Tag: Transfer zum Flughafen und Rückflug.**

**Leistungen:**

Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche und WC, Frühstück im Hotel,

Führung und Betreuung während des gesamten Reiseverlaufs in jeweiligem Ort durch eine lokale Reiseführung (englischsprachige Führung, wenn deutschsprachige nicht vorhanden),

Eintrittsgelder,

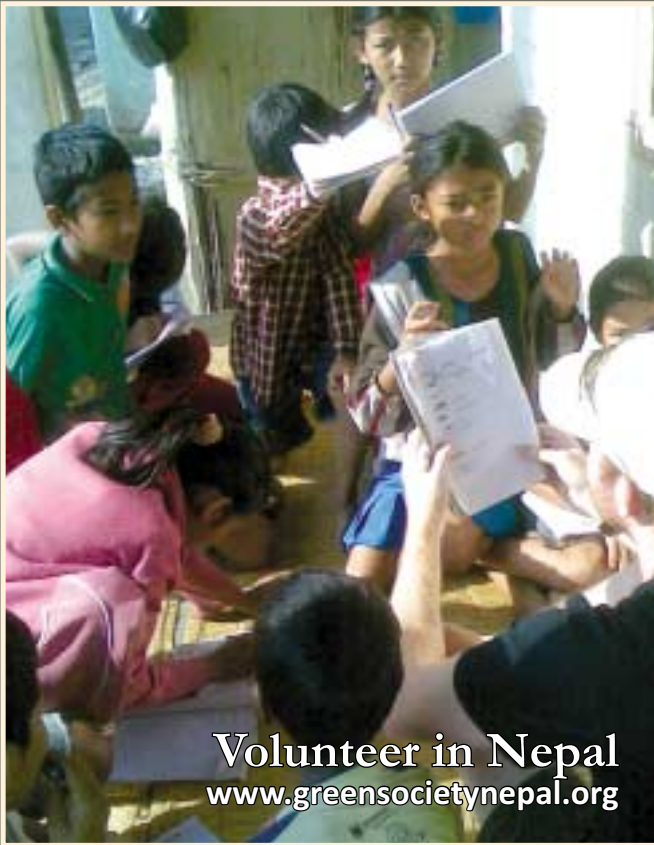
Transfer vom Flughafen zum Hotel und umgekehrt am Abreisetag,

alle Transfers und Ausflüge mit PKW mit Chauffeur, alle Steuern.

aufgeführte Flüge

**Nicht im Preis enthalten:**

Visagebühren, Flughafengeb. bei Ausreise, Trinkgelder, sonstige Verpflegung, anfallende Kameragebühren, persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen.



**Volunteer in Nepal**  
[www.greensocietynepal.org](http://www.greensocietynepal.org)



**Nepal-Hilfe direkt e.V.**



Gemeinsam mit dem deutschen Hilfsverein "Nepal-Hilfedirekt e. V. in Mannheim helfen wir Kindern und jungen Frauen in unserem Dorf in Nepal. Sie bekommen mit Hilfe dieses Vereins die Möglichkeit, eine gute Schule zu besuchen oder bei uns im Hotel Parkside das Nähen von Kleidung zu erlernen. So haben sie später einmal eine bessere Chance im Leben. Auch sind wir Mitglied in der Deutsch-Nepalischen Hilfsgemeinschaft in Stuttgart. Wenn Sie mithelfen wollen, den ärmsten Kindern im Süden Nepals eine besser Zukunft zu geben, schreiben Sie uns bitte.

Gerne übersenden wir Ihnen Informationsmaterial über unsere Arbeit hier in Nepal.

Nepal-Hilfe direkt e.V.  
 Am Steingarten 10,  
 68169 Mannheim  
 0621 302116 und 0175 9276199

**Buchung und Beratung:**



**Nepal Reisen Tours & Treks Pvt. Ltd.**

Narsing Gate - 29, Thamel Chock  
 Kathmandu, Nepal.

Ph.: 00977 1 4232953 / Mobile: 98510 74484

E-mail: [info@nepalreisen.com.np](mailto:info@nepalreisen.com.np) / [shernepal@yahoo.com](mailto:shernepal@yahoo.com)

[www.nepalreisentrek.de](http://www.nepalreisentrek.de)

